

LÍNIA MEDIANA O *MIDLINE*

QUÈ ÉS UNA LÍNIA MEDIANA O *MIDLINE*?

És un catèter venós que pot mesurar entre 8 i 25 cm. S'utilitza per a l'administració de medicació intravenosa que previsiblement serà superior a 6 dies o quan vosté presenta un mal accés venós perifèric.

També s'hi poden administrar contrastos radiològics.

QUINS AVANTATGES TÉ?

És molt còmode durant la seua hospitalització, ja que li durarà tot el temps que porte el tractament intravenós, amb la qual cosa s'evitaran múltiples puncions i es preservarà el seu capital venós perifèric.

Es col·loca per damunt de la sofraja del braç i amb això no es limita la seua activitat normal.

COM ES COL·LOCA I QUINA PREPARACIÓ NECESSITE?

Es canalitza per infermeres formades, bé en una sala de Radiologia o en la mateixa habitació, segons les necessitats.

És una tècnica estèril en què s'utilitza un ecògraf per a localitzar la vena i s'administra una xicoteta quantitat d'anestèsic local (si no presenta al·lèrgia) per a no sentir molèsties en introduir el catèter. És una tècnica senzilla i no és dolorosa.

No cal estar en dejú.

Com qualsevol tècnica avançada, necessitarà la firma del CONSENTIMENT INFORMAT.

QUINES PRECAUCIONS HE DE TINDRE?

L'única precaució que ha de tindre amb aquest catèter és que no es pot banyar, però només necessita sol·licitar uns maneguts impermeables en la planta, abans de la dutxa, per a tapar-se la zona on el té col·locat.

Si no manté un sèrum connectat en perfusió contínua, caldrà administrar sèrum salí després de cada ús per a evitar obstruccions. Vigile que totes les eixides porten un tap i que aquests estiguen tancats.

Les infermeres que l'han canalitzat seran les encarregades de fer el canvi d'apòsit quan calga.

Normalment, aquest catèter només el portarà durant l'hospitalització, llevat que se'n vaja d'ALTA amb UHD; en aquest cas, ells s'encarregaran de les cures en el seu domicili i de la seua retirada quan siga procedent.

Si sent alguna molèstia, inflamació o dolor en la zona o al braç on està col·locada la LÍNIA MITJANA, comuniqui-ho a la infermera.

QUAN ES RETIRA?

La retirada del catèter és molt fàcil i no fa mal. Es retirarà en finalitzar el seu tractament intravenós a l'alta o per indicació mèdica.

PICC

QUÈ ÉS UN PICC I PER A QUÈ SERVEIX?

És un catèter llarg i fi que es canalitza a través d'una vena de la part superior del braç, per damunt de la sofraja i el final del qual està en la vena cava, la vena de més calibre de l'organisme. Depenent de les necessitats terapèutiques, el catèter tindrà una o dues llums.

Aquest catèter s'utilitza per a l'administració de tota classe de teràpia intravenosa, quimioteràpia, nutrició parenteral i contrastos radiològics. També permet les extraccions sanguínies, amb la qual cosa mitjançant aquest catèter s'eviten les múltiples puncions i es preserva el seu capital venós perifèric.

COM ES COL·LOCA I QUINA PREPARACIÓ NECESSITE?

La canalització d'aquest catèter és una tècnica senzilla realitzada per infermeres formades en una sala de Radiologia o també pot ser col·locat a la seua habitació, segons les necessitats.

És una tècnica estèril en què s'utilitza un ecògraf per a localitzar la vena i s'administra una xicoteta quantitat d'anestèsic local (si no presenta al·lèrgia) per a no sentir molèsties en introduir el catèter.

Per a la localització de la punta del catèter s'utilitza el mateix ecògraf o una radiografia de tòrax.

No cal estar en dejú.

Com qualsevol tècnica avançada, necessitarà la firma del CONSENTIMENT INFORMAT.

QUINES PRECAUCIONS HE DE TINDRE?

Les infermeres que li l'han canalitzat faran el canvi d'apòsit del catèter, normalment cada setmana, però pot variar segons criteri.

Si no manté un sèrum connectat en perfusió contínua, caldrà administrar sèrum salí després de cada ús per a evitar obstruccions. Vigile que totes les eixides porten un tap i que aquests estiguen tancats.

L'única precaució que ha de tindre amb aquest catèter és que no es pot banyar, però només necessita sol·licitar uns maneguets impermeables en la planta, abans de la dutxa, per a tapar-se la zona on el té col·locat.

Si sent alguna molèstia, inflamació o dolor en la zona o al braç on està col·locat el PICC, comuniqui-ho a la infermera.

ÉS DOLOROSA LA RETIRADA?

La retirada no és dolorosa i es retirarà a l'alta, al final del seu tractament intravenós o per indicació mèdica.

El temps que el pot portar és de més d'un any, si així ho requereix el seu tractament i no presenta problemes.

PUC FER VIDA NORMAL?

És convenient que mantinga les seues activitats quotidianes i passatemps, seguint aquestes recomanacions:

- Pot moure el braç on té el PICC i ha de fer-ho, però és recomanable no alçar molt de pes amb aquest braç ni tampoc fer activitats que suposen moviments repetitius.
- Evite fer tasques en llocs “bruts” com ara un hort, un estable d’animals...
- No utilitze tisores prop del PICC.
- Pot conviure amb mascotes, però s’ha de protegir especialment aquesta zona.
- Per a millorar l’efecte estètic, es pot cobrir amb fundes protectores dissenyades per al PICC o bé confeccionar-les vosté mateix.
- El PICC està fixat mitjançant apòsits adhesius, per això **no es pot banyar** aquesta zona. La infermera li facilitarà uns maneguets impermeables per a tapar aquesta zona en el moment de la dutxa, amb la qual cosa no tindrà cap problema per a poder fer la seua higiene diària.
- No ha de submergir el braç en l’aigua (piscina, mar, sauna...)