

Consulta d'Ostomies

Una ostomia és una obertura artificial (estoma) creada quirúrgicament des del cos cap a fora per a permetre el pas d'orina o femta. S'usa per a tractar certes malalties dels sistemes digestius o urinaris.

Els pacients portadors d'ostomies formen part d'un perfil especial de pacients, i en el seu tractament es requereix la participació d'un equip multidisciplinari, en el qual la infermera experta en ostomies té un paper fonamental.

La **Consulta d'Ostomies de l'Hospital Verge dels Liris d'Alcoi** presta els seus serveis des del 2012, amb una mitjana de 40 pacients ostomitzats nous cada any. Es tracta d'una **consulta d'infermeria** que presta una **atenció especialitzada**, dirigida a atendre i donar resposta a les necessitats dels **pacients ostomitzats**, aquells que porten una bossa externa per a la correcta eliminació d'orina o femta.

Les **infermeres** que formen l'equip d'aquesta consulta són: **Vicenta Pinto (Santi)**, **Vanessa Egea i Esther Bataller**. A més, són les infermeres de la Consulta Externa de Cirurgia General i Digestiu.

De dilluns a divendres de 8 h a 9 h del matí visiten els pacients ostomitzats que es troben ingressats, l'horari **de la Consulta d'Ostomies** és divendres a partir de les 12.30 h i un dissabte al mes de 9 h a 14 h. No obstant això, durant tota la setmana atenen les consultes telefòniques d'aquests pacients i si ho necessiten se'ls atén en consulta fora de l'horari establert.

Aquest servei té com a principals **objectius**:

- Prestar una **atenció integral i personalitzada** al pacient ostomitzat i/o al seu cuidador principal al llarg de tot el procés assistencial, des d'abans de la intervenció quirúrgica, després d'aquesta durant l'ingrés i a l'alta durant el seu seguiment.

-**Empoderar** i fomentar el seu

independència i dotar-lo de la màxima **qualitat de vida**.

-Proporcionar els **coneixements i eines** necessàries per a l'autocura del seu estoma, així com per a detectar possibles **complicacions** de manera precoç.

-Ajudar-lo a **adaptar-se** a la seua nova situació i tornar a viure una vida personal, familiar, professional i social normalitzada al més prompte possible.



-Donar suport **emocional**.

Per a això en la **consulta preoperatòria** de les cirurgies programades les infermeres estomaterapeutes:

- Expliquen el funcionament de l'aparell digestiu i tipus de cirurgia.
- Expliquen l'objectiu i funcionament de l'estoma.
- Mostren la bossa, el disc i el seu maneig.
- Deixen una mostra per al seu ús.
- Expliquen pinzellades sobre AVD i alimentació després de la cirurgia.
- Animen que el pacient faci preguntes sobre el procés i resolga dubtes.
- Tracten de disminuir el temor davant la situació desconeguda.
- Realitzen el **marcatge de l'estoma**.

Posteriorment en el **postoperatori** s'encarreguen de:

-Durant l'ingrés :

- Avaluació de l'estoma i cures postoperatòries.
- Ensenyar al pacient i cuidador principal les cures de l'estoma i maneig dels dispositius
 - Coneixements sobre alimentació adaptada i detecció precoç de complicacions.
- Recordar que a l'alta tindrà un seguiment des de la consulta d'ostomies. Ubicació, telèfon i cita de revisió.

-Després de l'alta :

- Enfortir els coneixements apresos en l'ingrés.
- Elecció del dispositiu adequat i tipus de dispositius.
- Detectar complicacions i tractament d'aquestes.
- Ensenyar tècnica d'irrigació, si està indicat.

SUPORT AL MALALT I FAMÍLIA EN TOT EL PROCÉS



CONTACTE:

La Consulta d'Estomateràpia està situada en la planta -1 de l'Hospital Verge dels Liris d'Alcoi en la consulta núm. 21 compartint espai amb les consultes externes de Cirurgia General i Digestiu.

Telèfon de contacte 965 53 74 00 EXT. 413023

ENLLAÇOS D'INTERÉS:

-Societat Espanyola d'Infermeria Experta en Estomateràpia:

<https://www.estomaterapia.es/>

-ASOE. Associació de persones amb ostomia d'Espanya.

https://www.facebook.com/asoeostomias/?locale=es_es

-Associació Valenciana de Persones Ostomitzades

<http://asociacionavadovalencia.blogspot.com/>

-FAPOE. Federació d'Associacions de Persones Ostomitzades d'Espanya.

<https://www.fapoe.com/>



Ctrl + clic sobre la imatge per a accedir al document.

