

El parto en el agua es una opción de nacimiento segura y viable para mujeres de bajo riesgo. Cada vez son más los estudios que avalan su seguridad y eficacia durante las dos fases del trabajo de parto (dilatación y expulsivo).

Según los especialistas, la inmersión en el agua favorece resultados obstétricos positivos, como partos más cortos, menos dolorosos, menor intervencionismo y mayor satisfacción materna.

¿Quién puede utilizar la inmersión en el agua?

- Embarazo sin patología materna y/o fetal
- Gestación entre semanas 37-42
- Feto único en presentación cefálica
- Inicio espontáneo de parto
- Inducción con Propess por ECP o RPM siempre que en el momento de la inmersión no lo lleve.
- Progresión favorable de parto
- Proceso activo de parto
- Serología infecciosa negativa
- Estreptococo agalactiae negativo o positivo
- Monitorización materno-fetal normal
- Disponibilidad de recursos humanos (una matrona y una auxiliar para una mujer)
- Deseo materno

¿Quién **NO** puede utilizar la inmersión?

DURANTE LA DILATACIÓN

- Patología materna y/o fetal grave
- Gestación de menos de 37 semanas
- Adormilamiento materno, sedación o uso de A. Epidural
- Sospecha de corioamnionitis
- Temperatura materna superior a 38°C o sospecha de infección materna
- Sangrado vaginal excesivo
- Líquido amniótico meconial
- Requerimiento de monitorización fetal continúa
- No deseo materno

DURANTE LA FASE DE EXPULSIVO

- Historia previa de distocia de hombros
- Historia previa de hemorragia posparto
- Sospecha de macrosomía o retraso de crecimiento en gestación actual
- Otras condiciones a discreción de la matrona/ginecólogo
- Fiebre materna
- Alteraciones del RCTG

Recomendaciones para la inmersión en agua

- Acompañamiento profesional en todo momento
- Llenado de la bañera hasta el pecho
- Permanencia en el agua entre 30 y 90 minutos
- Cada 60-90 minutos deberá salir para orinar
- Beber líquidos (zumo, agua, infusiones, bebidas isotónicas) mientras permanezca en el agua para evitar deshidratación
- Puede dejar el baño en el momento que desee
- Salir del baño cuando se aconseje por razones de seguridad
- No añadir jabones ni aceites esenciales al agua

Opciones

Posible expulsión de la placenta dentro o fuera del agua, según criterio de la matrona o de la gestante, en aquellas mujeres con bajo riesgo de hemorragia posparto.



PARITORI
Hospital Mare de Déu dels Liris



INMERSIÓN EN AGUA DURANTE EL TRABAJO DE PARTO

