

PARTO NORMAL

Es el proceso fisiológico único con el que la mujer finaliza su gestación a término, en el que están implicados factores psicológicos y socioculturales. Su inicio es espontáneo, se desarrolla y termina sin complicaciones, culmina con el nacimiento y no implica más intervención que el apoyo integral y respetuoso del mismo (FAME 2006).

OBJETIVO

Nuestro principal objetivo en el proceso asistencial al parto y al puerperio es prestar una atención integral y de calidad a la mujer, a su acompañante y al recién nacido (RN), respetando su cultura, valores, creencias y preferencias, de manera que se mantenga su dignidad, privacidad y confidencialidad.

Ofrecer información adecuada sobre cualquier técnica o procedimiento a realizar tanto a la mujer como a su futuro hijo o hija, con el fin de obtener su consentimiento para llevarlos a cabo y no realizar ninguno sin su conocimiento ni consentimiento.



El código QR enlaza con un video que tiene el objetivo prioritario de conocer al equipo de profesionales con el que pueden coincidir en su parto.



Si tras leer este folleto deseas más información ponte en contacto con nosotros paritori_alcoi@gua.es



PARIR en ALCOI



ORGANIZACIÓN DE LA ATENCIÓN

RECURSOS

• HUMANOS/PERSONAL:

13 matronas, 9 TCAES y 13 OBSTETRAS.

• ESPACIOS FÍSICOS:

_PARITORIO:

1 sala de monitores,

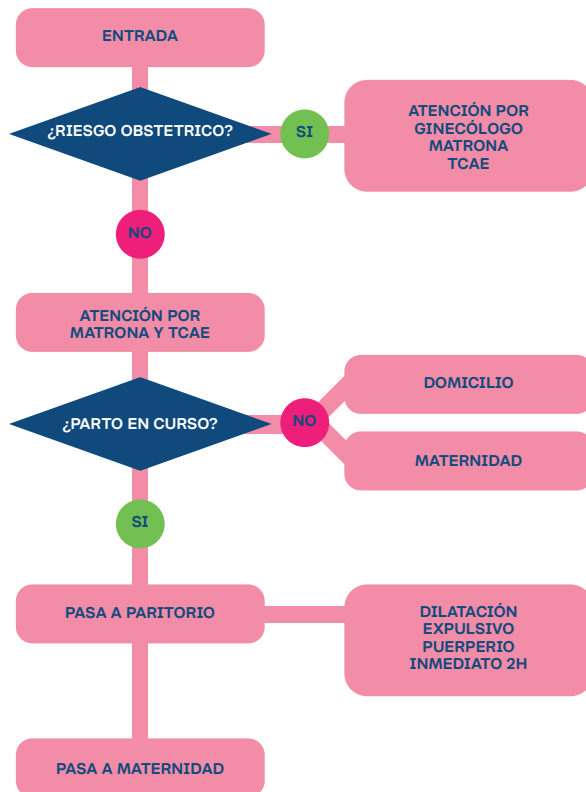
1 sala observación/urgencias,

2 salas urgencias,

3 salas paritorio (1 de parto natural)

_SALA MATERNIDAD

ACOGIDA EN PARITORIO



DILATACIÓN

Pasarás a paritorio cuando estés en fase activa de parto (4-5 cm de dilatación y contracciones regulares).

Puedes optar por la sala de parto natural: luz natural, mayor espacio, ambiente cálido y acogedor, bañera, cama en forma de corazón, lianas....

Durante esta fase te invitamos a que nos transmitas tus deseos y expectativas: posiciones, ingesta de líquidos, música, aromaterapia, hidroterapia, esferodinamia (balones de diferentes tamaños)....

EXPULSIVO

Tu bebé nacerá en la misma sala donde has estado hasta ahora acompañada por la persona de tu elección.

Durante esta fase te animamos a que adquieras la postura que te resulte más cómoda.

Tras el nacimiento de tu bebé te ofreceremos colocarlo piel con piel (CPP) sobre tu abdomen/pecho durante al menos dos horas. Se facilitará el pinzamiento óptimo del cordón umbilical.



ALUMBRAMIENTO

Una vez ha nacido tu bebé el parto aún no ha finalizado, falta la salida de la placenta que también es importante.

La OMS recomienda el alumbramiento dirigido con oxitocina tras la salida del bebé para prevenir hemorragias postparto.

PUERPERIO INMEDIATO

Tras el parto estaréis durante dos horas más en paritorio.

En este período tu bebé estará en alerta activa, momento idóneo para favorecer el inicio de la lactancia materna, si esta es tu decisión.

En este momento es de vital importancia el papel del acompañante en la supervisión y vigilancia de tu bienestar y la de tu bebé.

Recibiréis asesoramiento y ayuda por parte de nuestro equipo en todo momento.

Transcurridas estas dos horas en CPP realizaremos los cuidados del RN (peso, talla, perímetro cefálico y profilaxis).

Posteriormente y tras comprobar tu evolución favorable pasaréis a la sala de maternidad.

