

Estic amb un refredat em puc vacunar?



Si, encara amb símptomes gripals es pot realitzar la vacunació d'herpes zòster, no existeix contraindicació. En cas de malaltia amb febre de **38.5 graus** o més es pot considerar posposar-la fins a la resolució de l'episodi.

Em pot eixir un herpes zóster si em vacune?



NO, es tracta d'una vacuna que conté una proteïna del virus pel que no pot provocar la malaltia.

Si ja he passat l'herpes zóster, m'he de vacunar?

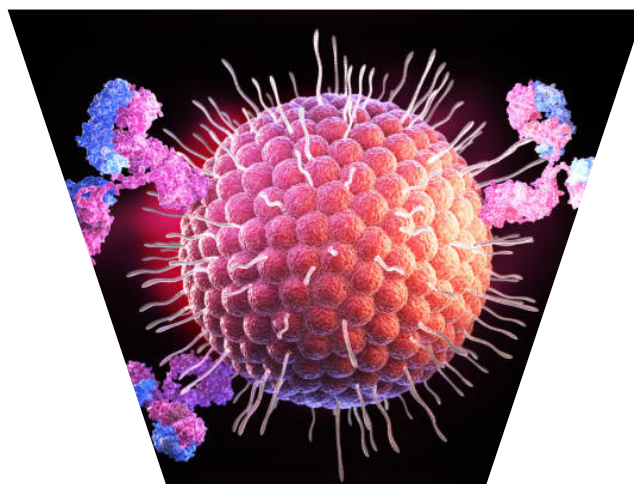


Sí, és recomanable encara que s'haja patit la malaltia. S'administrarà **almenys 6 mesos després de l'últim episodi**, encara que en persones amb el sistema immune afeblit es pot vacunar immediatament després de la recuperació de l'herpes zòster (degut el risc elevat de recidiva).

Què fer una vegada que rebo el missatge de text sobre la vacunació d'herpes zóster?



Un missatge de text automàtic s'enviarà als pacients segons el seu any de naixement per a la vacunació. **Una vegada rebut el missatge de text, haurà de posar-se en contacte amb el seu Centre d'Atenció Primària per a agendar la seua cita de vacunació amb el personal d'infermeria, o directament des de l'aplicació mòbil de GVASalut.**



HERPES ZÓSTER

“Culebrilla”

Preguntes i respostes sobre la vacunació

Què és l'herpes zóster?

L'herpes zóster és una malaltia caracteritzada per una **erupció en la pell**, principalment en la zona baixa de l'esquena (lumbar) que provoca **picor i dolor**. S'origina a causa de la **reactivació del virus de la varicel·la**.

Per què és important vacunar-me?



És una **malaltia freqüent**, 1 de cada 3 persones pot presentar la malaltia al llarg de la vida. La seua gravetat i **complicacions augmenten amb l'edat, especialment a partir dels 50 anys** i en unes certes condicions de risc (immunosuprimit).

La complicació més freqüent de l'herpes zòster és la **neuràlgia postherpètica (NPH)**. Aquesta es produeix pel mal en els nervis de la zona de la pell afectada després de la resolució de l'erupció. **Es presenta amb dolors, sovint molt intensos, durant més de 3 mesos i són difícils de tractar, afectant significativament la qualitat de vida dels qui ho pateixen.**

És eficaç la vacuna enfront de l'herpes zóster?

Actualment, es disposa d'una vacuna que és **molt eficaç** per a evitar la malaltia i les seues complicacions, fins i tot en persones amb el seu sistema immunitari afeblit (a partir dels 18 anys en persones immuno compromeses).

Qui han de rebre la vacuna contra l'herpes zóster?



A la Comunitat Valenciana, des d'abril de 2023, la vacuna és finançada (**gratuïta**) per a:

- Els qui compleixen 65 i 80 anys (**nascuts en 1959 i 1944**) en 2024.
- Aquells que van complir 65 i 80 anys en 2023 però encara no s'han vacunat (**nascuts en 1958 i 1943**).
- Majors de 18 anys que pateixen d'unes certes malalties cròniques.

Posteriorment, s'anirà vacunant als que cada any complisquen 65 i 80 i es podrà vacunar en qualsevol mes de l'any que li corresponga.

Quantes dosis són necessàries?



La vacunació es realitza amb **2 dosi**. La segona dosi es posa entre els 2 i els 6 mesos després de la primera dosi i **és molt important completar la vacunació** per a estar correctament protegit/a.

Pot donar-me reacció?



Les reaccions més freqüents, que en la seua majoria seran **lleus o moderats** i que **no duren més de 2 o 3 dies** són: dolor en la zona d'injecció, dolors musculars, fatiga, cefalea (mal de cap), símptomes gastrointestinals (diarrea, vòmits, dolor abdominal), calfreds i febre.

Si em dona reacció, què he de fer?



En la majoria dels casos s'alleuja amb la presa de **paracetamol** (excepte al·lèrgia a aquest medicament) i no solen durar més de 2 o 3 dies. **Si els símptomes duren més de 3 dies, pot consultar amb el seu metge o infermera.**